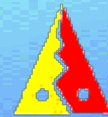

**Puesto de  
trabajo:**

## PLANCHA MANUAL

**Imagen:**

**Descripción  
de tareas:**

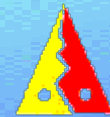
- Ajustar la temperatura de la plancha con el selector de la plancha.
- Colocar la pieza o prenda sobre la mesa de plancha.
- Recoger la pieza o prenda a planchar.
- Accionar el pedal de aspiración de la mesa de plancha.
- Accionar el botón de salida de vapor de la plancha.
- Retirar la prenda o la pieza planchada.
- Ocasionalmente ajustar la presión, nivel de agua, etc del calderín generador de vapor.
- Mantenimiento:
  1. Una vez al día, purgar el calderín generador del vapor.
  2. Ocasionalmente, limpieza de la plantilla y la base de la plancha

**MAZ****FICHAS DE SEGURIDAD Y  
SALUD EN EL TRABAJO****Riesgos del  
puesto:**

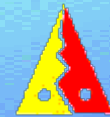
- ✓ Riesgo de quemaduras por contacto accidental con la plancha o por la salida de vapor en las operaciones de purgado del calderín.
- ✓ Riesgo de contacto eléctrico por mal estado del cableado.
- ✓ Riesgo de exceso de calor a consecuencia del exceso de temperatura en la zona de plancha.
- ✓ Riesgo de lesiones musculoesqueléticas por posiciones repetitivas o por diseño no ergonómico del puesto de trabajo.
- ✓ Riesgo a desarrollar alergias a fibras naturales.

**Medios de  
protección  
individual  
EPI's**

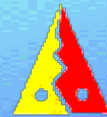
- ✓ Guantes resistentes al calor, para evitar el riesgo de quemaduras.
- ✓ Mascarillas autofiltrantes tipo P1 ó P2 para aquellas personas que hayan desarrollado alergias a fibras naturales.

**MAZ****FICHAS DE SEGURIDAD Y  
SALUD EN EL TRABAJO****Medidas de  
seguridad:**

- El equipo debe tener toma de tierra.
- Señalizar el riesgo de contacto térmico, (ver Anexo).
- Es necesaria una buena climatización del local, para mantener una temperatura adecuada en el lugar de trabajo y evitar el riesgo de estrés térmico.
- La mesa debe estar fija al suelo y ser de altura regulable.
- El nivel de iluminación que se exige como mínimo, en el área de planchado, según el RD 486/97 de Lugares de Trabajo, es 200 lux, pero se recomienda una iluminación de 500 lux según norma UNE 7211286.
- Se recomienda que el cable de la plancha no esté sobre la superficie de la mesa de trabajo o por el suelo.
- Se recomienda disponer en la mesa de planchado de reposaplanchas y funda térmica.
- Los mangos de las planchas deben ser aislantes.
- Se recomienda que el movimiento de la plancha se facilite por algún tipo de polea.
- Se recomienda la existencia de un reposapiés con inclinación máxima de 10° y 17 cm. de altura.
- Delimitar y ubicar el puesto de trabajo de forma que no se puedan producir tropiezos y golpes con otros trabajadores que transiten cerca del área de plancha.
- En el supuesto de que la planchadora utilice algún tipo de disolvente para limpieza de manchas, deberá existir una buena ventilación en el puesto de trabajo.

**MAZ****FICHAS DE SEGURIDAD Y  
SALUD EN EL TRABAJO****Normas de  
seguridad**

- ⇒ Dejar la plancha situada sobre un soporte estable al abandonar el puesto de trabajo.
- ⇒ Desconectar el equipo antes de realizar cualquier operación de instalación, mantenimiento, o cuando no se utilice.
- ⇒ Beber agua con regularidad durante la jornada de trabajo.
- ⇒ No colocar el cable de la plancha sobre el suelo, ni sobre la superficie de la mesa.
- ⇒ Controlar el buen estado de los cables eléctricos, sustituyendo los que tengan el aislante en mal estado.
- ⇒ Bata de trabajo de fibra natural.
- ⇒ No llevar el pelo suelto sino recogido, y llevar la bata abrochada y lo más ceñida posible, especialmente las mangas.
- ⇒ Establecer pausas para caminar periódicamente.
- ⇒ Rotar los puestos de trabajo.
- ⇒ Evitar arquear la espalda.
- ⇒ Mantener el orden y la limpieza en las instalaciones.
- ⇒ No limpiar los restos de hilo, telas, etc. con aire comprimido, utilizando un aspirador para esta operación.
- ⇒ Dejar un espacio libre alrededor de la mesa de plancha, para evitar golpes y tener una fácil salida en caso de evacuación de emergencia.
- ⇒ Todos los EPI`s deben llevar el marcado CE.
- ⇒ Depositar los materiales de desecho en los contenedores provistos para ello.
- ⇒ En caso de avería, mantenimiento o inspección, sólo el personal técnico cualificado está autorizado a manipular el equipo.
- ⇒ Se establecerá un procedimiento de trabajo seguro para las tareas de purgado del calderín, y se colocará en un lugar visible del puesto de trabajo.

**MAZ****FICHAS DE SEGURIDAD Y  
SALUD EN EL TRABAJO****Observaciones:**

- Revisiones dorsolumbares anuales.
- Programa de detección precoz de alergias a fibras naturales y al jaboncillo.
- En caso de alergias a fibras naturales, no se recomienda llevar equipos de protección respiratoria más de cuatro horas.
- Análisis ambientales para detectar en el medio ambiente de trabajo, la cantidad de polvo, fibras etc. y comparación con los criterios definidos por el I.N.S.H.T.



**MAZ**

**FICHAS DE SEGURIDAD Y  
SALUD EN EL TRABAJO**

