



## FICHAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



**Puesto de trabajo:**

### ELABORACION MARCOS DE PLEGADO

**Imagen:**



**Descripción de tareas:**

- 
- Colocar el plegador con las fajas de hilos
- Seleccionar los marcos que va a utilizar
- Poner las mallas de cada marco.
- Pasar los hilos de las fajas por las mallas con ayuda de un gancho.
- Retirar los marcos
- Una vez elaborados los marcos, medir la densidad de hilo por urdimbre con la púa.
- Limpieza de marcos y mallas con desengrasante.



**MAZ**

## FICHAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



### Riesgos del puesto:

- ✓ Riesgo de sobreesfuerzos en las tareas de instalación del plegador y los marcos.
- ✓ Riesgo de pincharse con los ganchillos.
- ✓ Lesiones musculoesqueléticas por posiciones repetitivas o por diseño incorrecto del puesto de trabajo.
- ✓ Riesgo de fatiga visual.
- ✓ Riesgo de desarrollar alergias a fibras naturales

### Medios de protección individual EPI's

- Mascarillas autofiltrantes tipo P1 ó P2 para aquellas personas que hayan desarrollado alergias a fibras naturales.

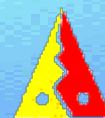
### Medidas de seguridad:

- Se debe disponer de sillas ergonómicas, con cinco pies, respaldo ajustable y altura del asiento variable entre 45 y 65 cm. de altura.
- La colocación, evacuación y transporte de los plegadores debe hacerse con medios mecánicos para evitar sobreesfuerzos.
- El nivel de iluminación mínimo según el R.D. 486/97 de Lugares de Trabajo, es de 1000 lux, recomendándose una iluminación de 2000 lux según la norma UNE 7211286.
- Se recomienda la existencia de un reposapiés con una inclinación máxima de 10º y 17 cm. de altura.



**MAZ**

## FICHAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



### Normas de seguridad

- ⇒ Establecer pausas periódicas para caminar un poco.
- ⇒ Rotar los puestos de trabajo.
- ⇒ Evitar arquear la espalda.
- ⇒ Mantener el orden y la limpieza en las instalaciones.
- ⇒ No limpiar los restos de hilo con aire comprimido, sino con un aspirador.
- ⇒ Todos los EPI`s deben llevar el marcado CE.
- ⇒ Depositar los materiales de desecho en los contenedores provistos para ello.

### Observaciones

- Revisiones oftalmológicas y dorsolumbares periódicas.
- Programa de detección precoz de alergias a fibras naturales.



**MAZ**

**FICHAS DE SEGURIDAD Y  
SALUD EN EL TRABAJO**

